



Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

Silvija ĀBELE
Homeopāte, GAPS konsultante
Lic ISH, CGP, MNHL, Dr Chem
www.curantur.lv

Lekcija 2014. gada 17. aprīlī
Latvijas Autisma Apvienība, Rīga

Silvija ĀBELE

IZGLĪTĪBA

- **Dr Chem** Université Claude Bernard Lyon I (Francija) un Latvijas Universitāte, 1998
- **Baha Ziedu terapijas** kursu 1. līmenis, Bach International Educational Programme, May 2009 (Īrija)
- **Irish School of Homeopathy** 2013 (Īrija) - Lic. I. S. H.
- Postgrad course in **Homeopathy** with Dion Tabrett, Irish School of Homeopathy, 2013-2014 (Īrija)
- Postgrad course in **Homeopathy** with Ali Welfare 2013-2014 (Īrija)
- UK Certified **GAPS Practitioner** Training Course with Dr Natasha Campbell-McBride, 15th/16th March 2014, London - **Certified GAPS™ Practitioner, CGP**

17. aprīlis 2014 LAA Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms 2

Silvija ĀBELE

PIEREDZE

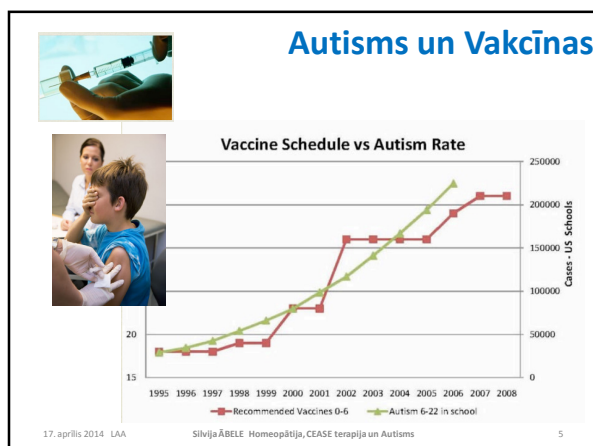
- 20 gadu pieredze akadēmiskajā vidē, LU Ķīmijas fakultātē, ieskaitot 4 pieredzes ārvalstīs (2x Francija, Īrija, Norvēģija)
- 3 bērni (21, 15, 8)
- **13 gadu personiska pieredze Homeopātijā** (ar saviem bērniem)
2001/2002. g. ziemā – meitīnai auss iekaisumi
2002. g. pavasarī – meitai un dēlam diagnosticē astma
2009. g. auss problēmas, dzirdes pasliktināšanās jaunākajam dēlam
- 2009. gadā pieņemu lēmumu studēt Homeopātiju pati
- Kopš 2010. gada konsultēju cilvēkus (sieviešu hormonālās problēmas, neauglība, bērnu akūtās slimības, astma, ādas problēmas, u.c.)
- **Vēlos spēt palīdzēt cilvēkiem ar mentālajām problēmām – autisms, šizofrēnija, Alcheimers, depresija utt. (Homeopātija + GAPS)**

17. aprīlis 2014 LAA Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms 3

Kāpēc manam bērnam vai tuviniekam ir autisms?

- gēni?
- nosliece?
- zāles grūtniecības laikā?
- trauma?
- no vakcīnas?
- no zālēm?
- no saindēšanās (smagie metāli)?
- no nepareizas diētas?
- D vitamīna trūkuma?
- no visa minētā?

4



Vai vakcīnas vainot AUTISMĀ

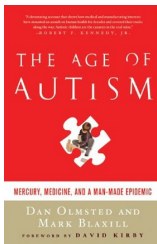
Autism and Dr. Bernie Rimland: Harmful Exposures and Susceptible Children

On July 14, 2003, Dr. Bernard Rimland, the man who changed the paradigm of autism, from the archaic and psychiatric, refrigerator families to instead children, who regressed into a medically treatable neurobehavioral illness -- wrote these words:

July 14, 2003
STATEMENT BY BERNARD RIMLAND, PH.D.
Director, Autism Research Institute
Editor, Autism Research Review International
Founder, Autism Society of America

THE AUTISM EPIDEMIC IS REAL, AND EXCESSIVE VACCINATIONS ARE THE CAUSE
www.ageofautism.com

Autism Causes: Mercury Poisoning From Vaccines & Environment
<http://vactruth.com/2011/10/19/10-videos-all-parents-should-watch/>



6

Pirms vakcinē, izlasi un uzzini

- Te par vakcīnu sastāvu (ilustrācijai)
<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/appendices/b/excipient-table-2.pdf>
- <http://www.ageofautism.com/2013/07/autism-and-dr-bernie-rimland-harmful-exposures-and-susceptible-children.html>
- <http://vactruth.com/2011/10/19/10-videos-all-parents-should-watch/>
- <http://www.vaccinationcouncil.org/2009/06/20/dont-vaccinate-before-you-educate/>
- <http://vaccineliberationarmy.com/2014/01/28/thimerosal-containing-vaccine-administration-risk-autism-spectrum-disorder-diagnosis-united-states/>
- <http://www.greenmedinfo.com/blog/do-vaccinations-cause-autism>
- <http://jeffreychmd.com/vaccinations-cause-autism/>
- http://vactruth.com/2014/01/28/toxic-levels-of-aluminum/?utm_source=The+Vaccine+Truth+Newsletter&utm_campaign=d57191d115-01_28_2014_aluminum&utm_medium=email&utm_term=0_ce7860ee83-d57191d115-408191768
- <http://www.vaccineinfo4parents.co.uk/PDF/BookSnippet/Text%20taken%20from%20Raising%20a%20Vaccine%20Free%20Child.pdf>

7

KO DARĪT?

Nedarīt neko, pie tam:

1. Vainot gēnus – tāds liktenis, un tur neko nevar darīt
2. Vainot ārstus – ka vakcinēja bērnu, ka deva tik daudz antibiotiku vai citu ķīmisku zāļu
3. Turpināt lietot to pašu ārstu ieteiktās zāles

Vai

Rīkoties – lasīt, domāt, meklēt iespējas, ko var izmainīt ikdienā, lai atveseļotu savu bērnu vai tuvinieku, kā arī uzlabotu savu veselību

Labā ziņa – mēs varam daudz ko vērst uz labu

15. aprīlis 2014 LAA

8

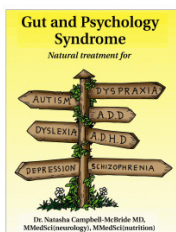
Dr Natasha Campbell-McBride

- Katram autiskajam bērnam ir iespēja, ja vien viņam ir attiecīga palīdzība
- Neklausieties, ja jums saka, ka autisms nav ārstējams

GAPS lekcija
LAA
15.04.2014



Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

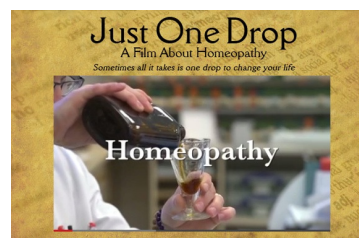


9

17. aprīlis 2014 LAA

1 piliens

- <http://www.blinddogfilms.com/homeopathy/>



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

10

Homeopātija - alternatīvās medicīnas nozare

- **Droša un saudzīga alternatīvās medicīnas sistēma**
- Dabisks veids veselības uzlabošanai un uzturēšanai
- **Lieto no dabas vielām iegūtus preparātus, lai stimulētu organisma dabisko spēju atveseļoties**
- Holistiska pieeja cilvēka veselībai - uzsver fiziskā un garīgā ķermeņa vienotību un nedalāmību
- Ņem vērā, ka katrs cilvēks ir individualitāte
- Ārstē cilvēku, nevis viņa slimību vai diagnozi

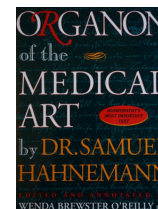
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

11

Īsa vēsture

- Homeopātijas pamatlicējs ir vācu ārsts Samuels Hanemans (Samuel Hahnemann) (1755-1843)
- Homeopātijai ir vairāk nekā 200 gadu sena vēsture



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

12

Homeopātijas priekšrocības

- Uzlabo un uztur veselību
- Ārstē slimību cēloni
- Ārstē gan akūtas lietas, gan hroniskas slimības
- Individualizēta pieeja katram cilvēkam
- Droša un saudzīga – var lietot no dzimšanas līdz sirmam vecumam, grūtniecības laikā
- Var lietot reizē ar citām zālēm
- Viegli lietojamas, garšīgas
- Bieži tikai 1 zāle nosedz visus simptomus
- Homeopātiskā konsultācija – Tavs laiks sev

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

13

Likumi Homeopātijā

Līdzīgo ārstē ar līdzīgo... Similia Similibus Curantur

GALVENIE PRINCIPI KLASISKAJĀ HOMEOPĀTIJĀ

1. Līdzīgo ārstē ar līdzīgo
2. Vienas zāles vienā reizē
3. Iespējami zemākā potence

Piemēri. Allium Cepa, Apis, Belladonna uc.



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

14

HOMEOPĀTISKIE PREPARĀTI



- Energētiski spēcīgi un palīdz sabalansēt katru cilvēka personība aspektu – fizisko, mentālo, emocionālo
- Tiek iegūti no augu valsts kā **Calendula** un **Arnica**, minerāliem kā **Calcareo carbonica** un **Graphitis**, un **Rose Quartz**, vai dzīvnieku valsts kā **Apis** un **Cantharis**
- **Nozodes** - homeopātiskie preparāti iegūti no slimību audiem, piem., **Tuberculin**, **Carcinosin** uc.
- Homeopātiskie preparāti tiek gatavoti homeopātiskajās aptiekās
- Atšķaidīšana, potencēšana

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

15

Potences homeopātijā

- X skala - 3x, 6x, 9x (var būt D citās valstīs) – decimāls, Tissue salts
- C skala - 3C, 6C, 12C, 30C, 200C, 1M, 10M, 50M, CM, MM
- LM skala – LM1, LM2, LM3 utt

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

16

HOMEOPĀTISKIE PREPARĀTI

- **Jo augstāka potence, jo enerģētiski spēcīgākas zāles**
- **Jo zemāka potence, jo fiziskāk zāles darbojas**



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

17

Homeopātijas metodes

- Klasiskā homeopātija (Hanemans) – 1 zāle atbilst visiem cilvēka fiziskajiem, mentālajiem, emocionālajiem simptomiem
Konstitucionālais, Akūtais, Ģenētiskais
- Ārstēšana pa līmeņiem - Fiziskie simptomi / Konstitucionālais / Miasmātiskais
- **Isopātija** – lieto zāles, kas iegūtas no patogēnām vielām – antibiotikām, vakcīnām utml
- Orgānu atbalsts, attīrīšana – support, drainage, detox – Bioķīmiskie sāļi, tinktūras
- uc

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

18

Kā notiek atveseļošanās /Direction of cure

- No iekšpuses uz āru
- No augšas uz leju
- No dziļāk skartajiem orgāniem uz ārējiem
- Simptomi izzūd apgrieztā secībā – vēlāk iegūtais simptoms pazūdīs pirmais, agrāk iegūtais simptoms izzudīs pēdējais

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

19

www.curantur.lv

- Par **Autismu**, GAPS, **Homeopātiju**, Uzturu, Kā atveseļoties no dažādām slimībām, Veselīgu dzīvesveidu, un par daudz ko citu, lasi nesen izveidotajā interneta vietnē



15. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

20

1 in 150
children
in diagnosed with
AUTISM



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

21

**Vai Homeopātija
var palīdzēt
AUTISMA gadījumā?**

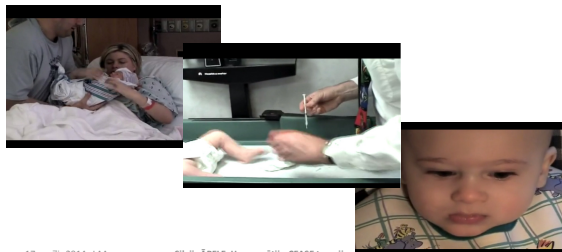
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

22

From Within, Without

- <https://www.kickstarter.com/projects/1390762414/from-within-without-a-documentary-about-homeopathy?ref=live>



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

- 31.10.2011 Sākotnējā konsultācija
- **Isopātija** - H1N1 vaccine 200C 1x 03.07.11
- Veikta detalizēta veselības pārbaude, diagnoze - autisms
- Bens nezina savu diagnozi, konsultācijā vārds autisms nedrīkst izskanēt
- Benu konsultē 3 homeopātijas studenti un skolotājs
- Ģimenes vēsture – Bens vecākais bērns ģimenē, māte šķīrusies, patēvs, B dzimis ar ķeizargriezienu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

24

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

31.10.2011 Sākotnējā konsultācija

Novērojumi:

- Ļoti simpātisks zēns
- Seja pelēka, iedzeltena
- Nepiedalās sarunā
- Slēpj seju aiz garas matu šķipsnas
- Konsultācijas laikā kļūst neapmierināts
- Atbildod uz jautājumiem – sejas izteiksme vienaldzīga
- Visu laiku klusām atbild "Es nezinu"
- Bet runā nedaudz par spēlēm, kas patīk – Angry birds
- Negrib vai nespēj uzturēt acu kontaktu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

25

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

31.10.2011 Sākotnējā konsultācija

Galvenie simptomi

- Slēpjas
- Emocionāli nepiedalās
- Nav viedokļa
- Uztraukums
- Jūtīgs pret pieskārieniem (drēbes, tekstūra uc)
- Grūti komunicē
- Zema pašapziņa
- Nerunā
- Bailes no nažiem un adatām

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

26

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

Stramonium atbilstošie simptomi

- Uztraukums
- Vardarbība
- Veselības vēsture – vakcinācija, bailes, šoks
- Jūtas pamests
- Bailes no spožiem objektiem (nažiem, spoguļiem)
- Sliktāk no pieskārieniem
- Grib aizbēgt
- Elpošanas ceļu simptomi (infekcijas, astma)
- Slikta apetīte

Stramonium LM1 5 pilieni dienā

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

27

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

10.12.2011 Follow-up 6 nedēļas vēlāk

Novērojumi

- Puika smaida vairāk nekā 1. konsultācijā
- Rozā vaigi
- Acis spožas, dzīvas
- Var sajūst vairāk enerģijas
- Joprojām nevar nosaukt draugu vārdus
- Joprojām slēpjas aiz matiem, bet mazāk izteikti
- Saka "es nezinu" uz daudziem jautājumiem, bet atbild arī pilniem teikumiem
- Spēlējas ar saviem pirkstiem
- Acu kontakts nedaudz labāks
- Komunikācija labāka
- Ir klātbūtnes sajūta
- Zēns jūtas komfortablāk
- Visu laiku neskatās uz mammu, kā iepriekš

Stramonium LM1 pabeigt

Stramonium LM2

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

28

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

18.02.2012 Follow-up 2 vēl 2 mēnešus vēlāk

Novērojumi:

- Zēns daudz smaida
- Spēlējas ar kurpi un pēdu, ik pa laikam novelk kurpi
- Labs acu kontakts
- Acis platas un spožas
- Var sajūst vairāk enerģijas

Stramonium LM3

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

29

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

22.04.2012 Follow up 3 vēl 2 mēnešus vēlāk

Novērojumi:

- Īsāki mati
- Zēns jūtas relaksēts
- Labs acu kontakts
- Daudz smaida
- Neslēpjas aiz matiem
- Seja atklāta
- Tur 1 roku (kreiso) aiz muguras
- Kad uzrunāts, katru reizi neskatās uz mammu
- Pārtrauc mammu atbildot

Stramonium LM4

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

30

Piemērs. Bens 10 g. Autiskais spektrs

- Ar piemērotu Homeopātisko ārstēšanu **6 mēnešu laikā Bens būtiski uzlabojis sociālās un komunikācijas spējas**
- Mamma gaida trešo mazuli
- Vēlāk uzzinām, ka dzemdības bijušas grūtas, mammai depresija un Bens lēnām slīd atpakaļ savā pasaulē
- Benam vajadzētu turpināt Stramonium augstāku potenci

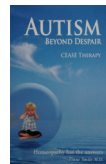
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

31

Tinus Smits

- www.cease-therapy.com
- www.tinussmits.com



Autism Beyond despair, 2010

AUTISMS nav paliekoša smadzeņu audu bojājuma rezultāts, tas ir tikai bloks, kas neļauj smadzenēm darboties normāli

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

32

CEASE terapija

- CEASE - **Complete Elimination of Autistic Spectrum Expression**
- Homeopātijas metode, ko izveidoja nīderlandiešu homeopāts **Tinus Smits**, strādājot ar bērniem, kam ir mentālas problēmas, tādas kā **autisms**, ADD/ADHD uc.
- **Isoterapija** (Isotherapy) - pielieto no patogēniem produktiem iegūtus homeopātiskos preparātus, kas var būt gan potenciētas vakcīnas, gan zāles
- **No ķīmiskām zālēm vai vakcīnām pagatavoti homeopātiskie preparāti pielietoti piemērotā potenci, var mazināt šo vielu nodarīto kaitējumu organismā**

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

33

CEASE terapija

- Uzskata, ka klasiskā homeopātija viena pati nevar līdz galam atveseļot cilvēku ar autismu
- T. Smits ir izārstējis ar CEASE metodi 300 bērnu
- Tinus Smits parasti neiesaka diētu, jo tas apgrūtina interpretēt ārstēšanas rezultātus

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

34

Tinus Smits, Autism Beyond despair, 2010

- **Jā, autisms ir ārstējams**
- Nē, autisms nav tikai vakcinācijas, smago metālu vai *Leaky gut* sindroma izraisīts
- Nē, nav 1 cēloņa autismam, tas ir radies daudzu faktoru rezultātā, tiem summējoties
- Nē, autismu neizraisa TIKAI faktori iegūti 1-2 g vecumā
- Jā, autismu var izraisīt zāles vai medicīniskas manipulācijas **grūtniecības laikā un pat pirms tam**
- Jā, autismu var ārstēt arī pusaudža gados un pieaugušā vecumā

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

35

Autisma cēloņi

- Oksidatīvais stress rada **bloku smadzenēs** vai vienai smadzeņu daļai
- Oksidatīvais stress rada **hiperaktivitāti smadzenēs** vai vienai smadzeņu daļai – tas skaidro, kāpēc autiskie cilvēki var būt ļoti apdāvināti un spoži, piem., mācībās
- Piemēram - bloķē sociālās interakcijas spējas, emocionālos un runas centrus, sīkās motorikas centrus, bet aktivizē kognitīvos centrus
- Dažreiz oksidatīvais stress smadzenēs uzkrājas, līdz atbrīvojas **epileptisko lēkmju** veidā
- Apdāvinātie cilvēki dzīvo traušlā līdzsvarā pirms salūšanas – uzkrājoties stresam līdz galējai robežai, stress atbrīvosies epilepsijas, autisma vai citā veidā

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

36

Tinus Smits. Autisma cēloņi un iespējas

Tinus Smits, MD:

- Pēc 300 autisku bērnu ārstēšanas, mana pārliecība ir, ka autisms ir vairāku cēloņu summēšanās
 - 70 % - vakcīnu dēļ
 - 25 % - toksisku zāļu un citu toksisku vielu dēļ (Tinus Smits grāmatā apraksta gadījumu, kad autiskam bērnam palīdzēja homeopātiskās zāles iegūtas no deguna pūšamā **Xylometazolin**, ko māte lietojusi grūtniecības laikā
 - 5 % - dažu slimību dēļ
- Isoterapija** spēj izdzēst atstāto enerģētisko nospiedumu, lietojot šo toksisko vielu homeopātisku atšķaidījumu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

37

CEASE Terapija

- Isoterapija**
- Diētai būtiskas izmaiņas neiesaka (izņemot cukuru un ķīmiskās pārtikas piedevas)
- Ortomolekulārā pieeja – smadzeņu pabarošanai un aizsardzībai
 - C vitamīns – tai skaitā taukos šķīstošais
 - Zivju eļļa
 - Zn
 - Mg

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

38

Isoterapija. Kā tas notiek

- Attiecīgā preparāta (piem. vakcīnas) Homeopātiskās zāles tiek pielietotas vairākās potenciēs un katra atkārtota vairākas (2) reizes
- Ilustratīvs piemērs, **BCG vakcīna** (kurss – 4 nedēļas)
 - 30 C – 2 x nedēļā vai kamēr izzūd simptomi
 - 200 C – 2 x nedēļā vai kamēr izzūd simptomi
 - 1 M – 2 x nedēļā vai kamēr izzūd simptomi
 - 10 M – 2 x nedēļā vai kamēr izzūd simptomi
 - Ja simptomu šai laikā nav, BCG vakcīna nav bijusi pie vainas
 - Ja simptomi ir smagi, sazināties ar savu homeopātu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

39

Kā attīstās autisms. 3g zēns

- Piedzimis vesels
- Saņemtas visas vakcīnas
 - 2 dienas – **Hep B**
 - 2 mēneši – **Infanrix Hexa + Prenvar (7 vakcīnas)**
 - 3 ½ mēneši – **Prevnar, Hep B**
 - 5 mēneši – **Infanrix Hexa + Prenvar (7 vakcīnas)**
 - 7 mēneši – **Infanrix Hexa + Prenvar (7 vakcīnas)**
 - 9 mēneši – **Hep B**
- Starp 7-9 mēn - mazāk izteikta runa, uztvere
- 9 mēn – dzeltenas gļotas acīs, vidusauss iekaisums, faringīts
 - Antibiotikas – **Amoxicillin**
 - Tinus komentārs – organisms cenšas saglabāt līdzsvaru un atbrīvoties no toksīniem, izdalot gļotas pa acīm, ausīm, rīkli

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

40

Kā attīstās autisms. 3g zēns

- 12 mēn – vidusauss iekaisums
 - Antibiotikas – **Amoxicillin**
 - Tinus komentārs – toksīni izdalās pa ausu kanāliem
- 12 mēn - **Varivax vakcīna** (Varicella)
- Sāk piebarot ar pienu – **ekzēma, pastāvīga caureja**
 - Tinus komentārs – tagad jau organisms izmanto citus kanālus (āda, zarnu trakts), lai izdalītu toksīnus pēc kārtējās vakcīnas
- 14 mēn – **abpusējs vidusauss iekaisums**
 - Antibiotikas – **Amoxicillin**
- 16 mēn – **ekzēma, nereaģē, šļupst, zaudē vārdus (arī MaMa, DaDa)**
 - Tinus komentārs – pēc šī vidusauss iekaisuma ārstēšanas ar antibiotikām, organisma veselības līdzsvars jau šķiet pazaudēts, un smadzenes vairs nespēj normāli funkcionēt, ietekmējot runu un sociālās spējas

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

41

Kā attīstās autisms. 3g zēns

- 16 mēn - **MMR, Hib vakcīnas**
- 16 ¼ mēn - **Vidusauss iekaisums**
 - Antibiotikas – **Cefzil**
- 16 ¾ mēn – **abpusējs vidusauss iekaisums**
 - Antibiotikas – **Amoxicillin**
 - Tinus komentārs – zēnam nepieciešama organisma attīrīšana nevis simptomātiska auss ārstēšana
- 17 mēn – **zēns vairs neēd, ekzēma uz sejas**
 - Tinus komentārs – šajā brīdī organisms izmanto beidzamo, izmisīgo iespēju izdzīvot un sevi attīrīt - badojoties

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

42

Kā attīstās autisms. 3g zēns

- 17 ¼ mēn – zaļi izdalījumi no deguna, sejas ekzēma, sēnītes izraisītas čūlas mutē, abpusējs vidusauss iekaisums, zēns niķīgs
 - Antibiotikas – Amoxicillin
 - Tinus komentārs – zēna veselība ir tik slikta (antibiotiku sabojāta), ka sēnītes ieņem muti un zarnu traktu, organisms cenšas tīrīties caur ādu, ausīm
- 18 mēn – runa un uztvere maz izteikta, ekzēma
 - vakcīna DTaP
 - Tinus komentārs – it kā vēl nebūtu pietiekami, zēns saņem vēl 1 vakcīnu, veselība turpina pasliktināties

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

43

Kā attīstās autisms. 3g zēns

- 18 mēn – **DIAGNOZE: AUTISMS**
 - Tinus Smits komentārs - autisms šajā gadījumā bija neizbēgams
- Vecāki zēnu veduši pie daudziem speciālistiem, 1 no tiem strādājis ar DAN! Protokolu (Defeat Autism Now!), lieto daudzas pārtikas piedevas, CF/GF diētu, DMSA (chelation therapy)... Bet pagaidām ārstēšana nesekmīga
- Diemžēl, šis gadījums nav izņēmums, mēs to redzam katru dienu visā pasaulē

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

44

Secinājumi no šī stāsta

- Cilvēka organisms ir ļoti gudrs un spēcīgs, bet visam ir limiti
- **Tavs organisms vienmēr būs Tavā pusē**
- Tas centīsies uzturēt iespējami optimālo veselību visiem iespējamiem līdzekļiem
- Atceries, ka jebkura saslimšana jāsaprot kā organisma mēģinājums Tevi atveseļot
- Palīdzi sev, nevis traucē ar zālēm
- **Neuztraucies par katrām bērna iesnām, klepu vai vīrusu – gļotas tīra bērna ķermeni** (un labāk, ka toksīni nāk laukā, nekā paliek iekšā un rada lielākas problēmas)
- Ar katru slimības reizi bērna organisms paliek stiprāks (jo tīrāks)
- Ļauj bērna organismam atveseļoties, neiejaucoties ar ķīmiskām zālēm (te, protams, ir izņēmuma reizes)
- **Imunitāti nevar uzlabot ar ķīmiskiem preparātiem**

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

45

Mācāmies...

- **Imunitāti var uzlabot tikai dabiskiem līdzekļiem**
- Ausu iekaisumi, iesnas, kakla iekaisumi (jebkura akūtā saslimšana ar gļotu izdalīšanos), ekzēma, caureja – organisma centieni atbrīvoties no toksīniem, attīrīt organismu (ne velti jūtamies kā no jauna piedzimuši pēc slimības)
- Jo vairāk medikamentu un medicīnisku iejaukšanos, jo vairāk tos vajadzēs nākotnē
- **Organisms neko neaizmirst, tikai uzkrāj informāciju**

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

46

Tinus Smits jautā

- Kāpēc mēs sabojājam nākamās paaudzes ar medicīniskām manipulācijām?
- **Kāpēc mēs ļaujam sabojāt savu bērnu veselību pirmajos 2 viņu dzīves gados?**

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

47

Retoriskie jautājumi jeb Kam paliek atbildība

- Kāpēc mēs pieļaujam, ka ārstiem, kas ar daudzkārtēju antibiotiku izrakstīšanu un bērnu vakcināšanu sabojā bērnu veselību, nav par to jāatbild, bet cilvēku (Tinus Smits), kas vēlas un spēj no darīto postu un bērnu veselību vērst uz labu, ir jāstājas tiesas priekšā un jāmirst?
- Kāpēc bērnu vecāki visu atbildību pa savu un savu bērnu veselību ieliek ārstu rokās, kas beigās ne par ko neatbildēs?
- **Pamēģiniet pirms nākamās bērna vakcinācijas iedot savam ārstam parakstīt dokumentu, ka viņš uzņemas pilnu atbildību par vakcinācijas sekām – visticamāk, neviens ārsts to neparakstīs**
- **Tātad atbildība par vakcinācijas sekām, par antibiotiku lietošanu, hormonu preparātu lietošanu utt. Tavam bērnam paliek Tavā ziņā**

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

48

Bēdīgi FAKTI (it kā ārpus konteksta)

- Cilvēki paliek arvien slimāki un slimāki – mums jau ir **diabēta, vēža, visa veida alerģiju, pārtikas nepanesamību, autismu, ADD/ADHD, Alcheimera, Parkinsona, sirds slimību** utt utipr **EPIDEMIJA**
- Tas liekas neloģiski, ja ņem vērā, cik ļoti strauji attīstās zinātne, medicīna, diagnostikas metodes un ārstniecība
- Gandrīz 20% no ASV budžeta tiek tērēti ārstniecībai (Latvija 6%)
<http://data.worldbank.org/indicator/SH.XPD.TOTL.ZS>
- ASV šobrīd ir uztraukums par visai reālo baktēriju rezistenci antibiotiku lietošanas rezultātā <http://www.cdc.gov/drugresistance/threat-report-2013/pdf/ar-threats-2013-508.pdf>
- Sievietes brīvprātīgi gadu desmitiem lieto hormonālos kontracepcijas līdzekļus (no agriem pusaudža gadiem līdz teju sirmam vecumam), izvēloties nomākt savu dabisko hormonālo ciklu, bet pēc tam brīnāmies, ka teju katrai trešajai sievietei ir krūts vēzis, daudzām grūtibas ieņemt un izņēsāt bērnu, bet cistas un miomas jau ir norma...
- Cietumā it kā par sava bērna slepkavību 20 gadus jāatrodas bērna tēvam, lai gan bērniņš aizgājis bojā vakcinācijas komplikāciju dēļ
<http://vactruth.com/2014/04/07/baby-dies-hep-b-vaccination/>

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autism

49

Labā ziņa

- Vizbiežāk ārsti, izrakstot zāles un medicīniskas manipulācijas, rīkojas pēc labākās sirdsapziņas un savu tā brīža zināšanu un pieredzes ietvaros
- Bet mūsu ziņā ir uzņemties atbildību par savu un savu bērnu veselību**
- Par laimi, Latvijā mums vēl ir lieli dabas resursi – vide nav tik piesārņota un pārtika nav tik sabojāta
- Mums ir saglabātas tautas medicīnas zināšanas
- Ir simptiem, tūkstošiem vecāku, kas gājuši cauri līdzīgām situācijām ar saviem bērniem, un viņi labprāt dalās ar savu pieredzi
- Pirms jebkura lēmuma pieņemšanas lasi, uzzini, jautā, domā, izsver ieguvumus un riskus
- Tev vienmēr ir izvēle**

50

Glābjot zaudēto paaudzi

http://www.savingalostgeneration.com/?page_id=62

We have deliberately chosen urgent conditions where conventional medicine can offer little or no help, hence first in the series: Saving a Lost Generation – the 'pandemic' of Autistic Spectrum Disorder (ASD)

ASD currently affects 1 in 100 children in the US and Europe and according to recent research from Cambridge University (UK) the rate may be as high as 1 in 56 children with 1 in 38 boys affected. Neither the cause of, nor a cure for ASD is clear, and a huge and expensive support 'industry' is needed to enable parents to cope. A significant proportion of the next generation may never be able to live independent lives. It will affect everyone of us.

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autism

51

Glābjot zaudēto paaudzi

- <http://www.savingalostgeneration.com/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zXV8GMSc5Vg>
- <http://mcarolboyce.com/>



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autism

52

Glābjot zaudēto paaudzi



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autism

Iespējas autismu atveseļošanā

- Arī mana pārliecība ir, ka apvienojot
 - **Piemērotu diētu (GAPS)**
 - **Pārtikas piedevas**
 - **Homeopātiju (CEASE Terapija, Konstitucionāli)**
- Iespējams palīdzēt autiskā spektra cilvēkiem

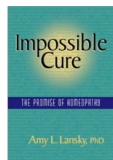
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autism

54

Homeopātija un Autisms

- Tinus Smits, Autism Beyond despair
- **Impossible Cure, Amy L. Lansky** – nodaļa par to, kā autores dēls atveseļojies no autisma ar homeopātiju



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

55

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Autistic, children - aeth., agar., agra., ambr., anac., arg-n., **BAR-C.**, bell., bor., bufo, **calc.**, calc-p., **CARC.**, cann-i., cham., con., **dpt.**, gels., hell., **hyos.**, kali-br., lyc., mag-c., med., **MERC.**, **mmr.**, **NAT-M.**, nux-v., **op.**, puls., sac-alb., **sil.**, **staph.**, stram., sulph., syph., **tarent.**, **thuj.**, **TUB.**, zinc.

Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

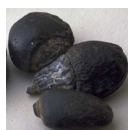
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

56

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Foto no www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm

Anacardium - Beside themselves with anger, the aggression overtakes the person. Often the patient feels sorry and exhausted after his outbreak and can't understand it himself. Very sick children. Full of conflicts. Mean spirited. Violent behavior. Resentful. They will either be in a timid state or lash out. Worse from certain foods, but eating ameliorates symptoms.

Baryta carb. - Delayed development with endocrine problems, dwarfism, pituitary hypo-functioning. Shy, sensitive to being looked at, hides from people. Becomes disturbed at the slightest change in routines or rituals. Underweight, thin with a big head and big belly. Failure to thrive. Large tonsils, adenoids. Worse since vaccinations.



Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

57

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Foto no www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm

Calc. carb. - Slowness and flabbiness of muscles, lack of structure, weakness of limbs, etc. Slow development, walking, speech. Sensitive to impressions, noises, voices. Sweats on the back of the head. Nightmares. Weeping, screaming when excited. Slowness in calculating. Head sweating. Craves eggs and milk products. Complementary to Pulsatilla.

Calc. phos. - Deep discontent. Sensitive and irritable, very hard to please. Difficult children (Cham, Cina, Calc-p., Tub). Temper tantrums, throwing things. Worse from reprimands, screaming. Whines and complains a lot. Capriciousness. Moody and easily frustrated. Growing pains. Craves meat, fat, bacon.

Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

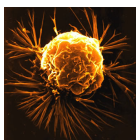
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

58

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Foto no www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm

Carcinosin - Insomnia and fears at night. Night terrors. Worse from stress, can't concentrate. Periodic fevers of unknown origin. Large tonsils, adenoids. Worse since vaccinations, Especially the MMR vaccination. Dreamy look in eyes. Common symptoms of autism: repetitive behaviors, gestures, moves constantly, no eye contact, spinning, flapping, etc.

Chamomille - Violence, violent anger. Kicking and striking. Irritability and hard to please. Sensitiveness to pain. Extreme thirst. Desire to be carried and rocked. Restlessness. Sweating at night.



Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

59

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Foto no www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm

Hyoscamus - Makes hand gestures. Hyperactivity, hand flapping, screaming. Handling of genitals, spitting, destructive. Common symptoms of autism: repetitive behaviors, gestures, moves constantly, no eye contact, spinning, flapping, etc.

Medorrhinum - Hurried, from fear that someone is pushing them. Sensation as if someone is behind them pushing them to walk faster. Hastiness - want to finish everything fast. Fitful, jumps from one extreme into another. One time cruel, another time very sensitive (e.g. towards animals). Does very well for a short period, then collapses. Fits of anger and passion. Difficult children (like Cham, Cina, Calc-p., Tub). Better at the sea. Sleep in knee-elbow-position. Desire green, sour fruits, oranges, ice-cream, salt, sweet.

Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

60

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Foto no www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm



Mercury - Driven by their restlessness. Hyperactive mind with the nerves "on edge." Changeable moods. Stammering and stuttering. Night sweats. **Sensitive to change of weather and temperature.** Saliva, drooling all the time.

Natrum mur. - Introverted. In their own world. Delayed talking and walking, as if they don't want to walk. Very sensitive, hurt very easily. **Emotional and sensitive to being looked at.** Loses previously acquired ability to say words or sentences. **Resists cuddling and holding.** Craves salty foods, sensitive to sunlight.



Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

61

Homeopātiskās zāles autismam

Robin Murphy seminar, London 29.03.2014

Foto no www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm



Tarentula Hispanica - Tremendous energy which they have to use up. They are like a tightly wound up spring. A very tense and over-excited nervous system. **Restless day and night.** Driven by their energy they do everything fast, and also want others to be fast. Hysterical state with cramps, fainting, spastic-chorea movements and convulsions. Loss of control, destructive violence. **Excited by music and dancing.** Better loud and rhythmic music. Desires spicy food and sand. Sleep is restless, especially legs, tossing about in bed. Worse in evening.



Thuja - Poor development. **Mentally slow and confused.** Sinus problems, asthma, infections. Warts and moles. **Worse damp weather.** Worse since vaccinations.

Homeopātiskās zāles jālieto sadarbībā ar Homeopātu

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

62

Rezultāti ar Homeopātiju

- Hiperaktivitātes samazināšanās
- Uzlabojas spēja nosēdēt, uzmanības ilgums
- Uzlabojas sensorās un uztveres spējas
- Labāka un piemērota emociju izpausme
- Uzlabojas smalkā motorika un kustības vispār
- Uzlabojas socializēšanās spējas un acu kontakts
- Uzlabojas runa, valoda un komunikācijas spējas
- Samazinās uztraukums, dusmu izpausmes
- Labāks miegs

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

63

Nobeiguma vieta

- Autisma gadījumā nevainosim ģēnus
- Autisms nav fizisks defekts smadzenēs
- Autiskā spektra cilvēks ir fiziski un mentāli novārdzis cilvēks ar nestipru imunitāti, neveselu zarnu traktu, pilns toksīniem un patogēnām baktērijām
- **Homeopātija un CEASE terapija spēj atveseļot autiskā spektra cilvēku organismu un neitralizēt zāļu vai vakcīnu nodarīto kaitējumu**
- **Labā ziņa – viss ir mūsu rokās, un mēs tik daudz ko varam darīt**
- **Tomēr atcerēsimies – nav 1 brīnumreceptes vai metodes, kas der visiem - Katrs cilvēks ir unikāls, un tādai jābūt pieejai viņa atveseļošanai**

17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

64

Informācijas avoti: Homeopātija (vispārīgi)

- www.homeopathic.org
- www.homeopathic.com
- <http://www.abchomeopathy.com/homeopathy.htm>
- <http://www.homeopathyandmore.com/>
- Rasma Kalniņa, **Homeopātija ģimenei**, 2010, Jumava
- H. M. Štelmans, **Homeopātija bērna veselībai**, 2002, Jumava
- Miranda Castro, **The Complete Homeopathy Handbook**, 2003
- **Homeopathic medicine at home. Natural remedies for everyday ailments and minor injuries.** Maesimund B. Panos, Jane Heimlich, 1980
- **Everybody's Guide to Homeopathic Medicines. Taking care of yourself and your family with safe and effective remedies,** Stephen Cummings, Dana Ullman, 1991

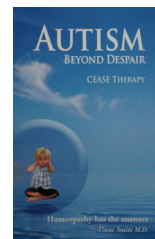
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

65

Informācijas avoti: CEASE Terapija

- www.cease-therapy.com
- www.tinussmits.com
- Tinus Smits, **Autism Beyond despair**, 2010



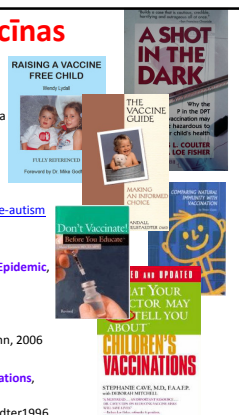
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

66

Informācijas avoti: Vakcīnas

- <http://www.nvic.org/> - vakcīnu apraksti
- <http://vaccineliberationarmy.com/>
- <http://vaxtruth.com/> - izveido autisma bērnu vecāki
- www.ageofautism.com – autisma epidēmija ir vakcīnu radīta
- <http://jeffreychmd.com/vaccinations/>
- <http://www.vaccinationcouncil.org/>
- www.vaccineinfo4parents.co.uk
- <http://www.greenmedinfo.com/>
- <http://www.greenmedinfo.com/blog/do-vaccinations-cause-autism>
- <http://vaxtruth.org/>
- www.mercola.com
- The Age of Autism: Mercury, Medicine, and a Man-Made Epidemic, Dan Olmsted, Mark Blaxill, 2011
- Shot in the dark, Harris L. Coulter, Barbara Loe Fisher
- Raising Vaccine free child, Wendy Lydall
- Comparing Natural Immunity with Vaccination, Trevor Gunn, 2006
- Ikmēnēša žurnāls Ko ārsti Tev nestāsta
- What your Doctor may not tell you about childrens vaccinations, Cave Stephanie et al. 2001
- The vaccine guide, making an informed choice, R. Neustaeder1996
- Don't Vaccinate! Before You Educate, Mayer Eisenstein, 2008



67

Informācijas avoti: AUTISMS (Grāmatas)

- Tinus Smith **Autism. Beyond despair**, 2010
- A Drug-Free Approach to Asperger Syndrome and Autism. Homeopathic Care for Exceptional Kids, Judyth Reichenberg-Ullman, Robert Ullman, Ian Luepeker
- Judyth Reichenberg-Ullman, Robert Ullman, **Ritalin free kids**, 2005
- Impossible Cure: The Promise of Homeopathy, Amy L. Lansky



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

68

Informācijas avoti: AUTISMS (Grāmatas)

- Nourishing Hope for Autism, Julie Matthews, 2008
- Healing the New Childhood Epidemics: Autism, ADHD, Asthma, and Allergies: The Groundbreaking Program for the 4-A Disorders, Kenneth Bock, Cameron Stauth
- The Autism Revolution: Whole-Body Strategies for Making Life All It Can Be, Martha Herbert, Karen Weintraub



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

69

Informācijas avoti: AUTISMS (Internētā)

- www.autism.org
- www.autism.com - Autism Research Institute
- www.cease-autism.com – Homeopātija autisma ārstēšanā
- www.autismisreversible.info/ - Biomedical treatment of Autism
- www.latitudes.org/category/conditions/autism
- www.autismtreatmentcenter.org – The Son-Rise program
- www.autismparents.net
- www.autismtreatment.org.uk
- www.autismrevolution.org
- www.autismspeaks.org
- www.tacanow.org – ģimeņu sarunas par autisma ārstēšanu
- www.youtube.com Marketing the madness, video 3st

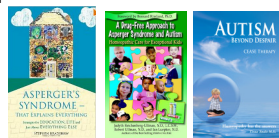
17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

70

Informācijas avoti: Aspergera sindroms

- Grāmata Tinus Smith, **Autism. Beyond despair**
- Stephen Bradshaw **Aspergers syndrome**
- Pirms dod bērnam zāles, izlasi šo grāmatu **A Drug-Free Approach to Asperger Syndrome and Autism. Homeopathic Care for Exceptional Kids**, Judyth Reichenberg-Ullman, Robert Ullman, Ian Luepeker
- www.cease-autism.com
- www.drugfreeasperger.com
- www.aspergerssyndrome.com
- www.aspergerssyndrome.org
- <http://www.aspergers.co.uk/>
- www.youtube.com Marketing the madness, video 3st



17. aprīlis 2014 LAA

Silvija ĀBELE Homeopātija, CEASE terapija un Autisms

71

Informācijas avoti: Uzturs

- Elaine Gotshall, **Breaking the Vicious cycle**
- Natasha Campbell-McBride **Gut and Psychology syndrome**, 2010
- www.gaps.me
- Put Your Heart in your mouth, Natasha Campbell-McBride
- Nourishing Hope for Autism: Nutrition and Diet Guide for Healing Our Children, Julie Matthews
- www.nourishinghope.com/
- Know Your Fats : The Complete Primer for Understanding the Nutrition of Fats, Oils and Cholesterol, Mary G. Enig
- Grain Brain: The Surprising Truth about Wheat, Carbs, and Sugar – Your Brain's Silent Killers, David Perlmutter, 2014
- Food Is Better Medicine Than Drugs: Don't go to your doctor before reading this book: Your Prescription for Drug-free Health , Patrick Holford, Jerome Burne
- www.patrickholford.com
- www.mercola.com
- www.nutritionfacts.com
- www.drperlmutter.com/
- www.westonaprice.org/



Kontakti

- Silvija ĀBELE
- Lic ISH, CGP, MNHL, Dr Chem
- sabele.homeopath@gmail.com
- Telefons Rīgā (00 371) 299 123 14
- Telefons Oslo (00 47) 983 49 749
- Skype: silvija.abele
- www.curantur.lv
- Prakse: Skarspsnokinikken, Oslo
- Pagaidām konsultēju Rīgā 4x gadā – orientējoši - janvāris, aprīlis, jūlijs, novembris
- Plāns izveidot GAPS atbalsta grupas cilvēkiem, kas uzsāks GAPS programmu